

# 2021年度・出前授業のご案内

千成ヤクルトでは感染症予防対策を実施した上で出前授業を開催しております。

費用	実施可能日	千成ヤクルト販売(株)対象エリア
<b>無料</b>	<b>平日</b> 月～金曜日 9時～16時	寝屋川市・枚方市・交野市・四条畷市・大東市・門真市・守口市 大阪市旭区(今市・千林・森小路・清水・新森・太子橋2・3丁目)

時間  
約**30分**

## 未就学児向け

### ①おなか元気教室



主な内容

- ・元気うんちのを見つけ方
- ・からだのしくみ

### ・目的・

健康のための  
正しい生活習慣や  
腸と菌の大切さを知る

バランスよく食べる  
重要性を知り、  
なんでも食べようとする  
姿勢を育てる



時間

授業**1時間分**

## 小学生向け

### おなか元気プログラム



主な内容

- ・食べものがうんちになるまで
- ・いいうんちの見分け方
- ・おなかにすむ生き物とは
- ・菌カルタゲーム(高学年)
- ・楽しい体操(低学年)



### ②たべものの3つのなかま



主な内容

- ・3つのなかまとは(紙芝居・クイズ)
- ・のこさずたべるンジャー(制作)

用意していただくもの  
のり・テープなど  
(制作で使用するもの)



現在の状況を考慮して**オンライン(Web)授業**や  
**複数回に分けての開催**など可能な限りさまざまな  
方法に対応させていただきます。  
お時間や内容などもご相談に応じますので  
興味がある方はお気軽にお問い合わせください。

健康ライフパートナー  
千成ヤクルト販売株式会社

**072-823-8960**



(土・日・祝日・年末年始を除く)  
FAX: 072-823-8968  
住所: 寝屋川市寝屋南2丁目13番1号  
担当: 河村  
千成ヤクルトのホームページからも  
「健康」をお届けします